

# LE KINÉ S.C.

## AMBULATORIO FISIOTERAPICO

Via Italo Mus, 3 - 11027 Saint-Vincent (Ao)  
Tel. 0166 30194 - [ambulatoriolekine@gmail.com](mailto:ambulatoriolekine@gmail.com)  
P.I. 01199490077

## Fisioterapia

Dott. Russo Roberto

### Che cos'è la fisioterapia?

La fisioterapia è una professione sanitaria che tratta **lo sviluppo, il mantenimento e il recupero del movimento e della funzione** durante la vita, specie in quelle circostanze in cui questi vengono compromessi da trauma, malattia, fattori ambientali, età.

### Quali sono le prestazioni eseguite?

L'Ambulatorio Fisioterapico Le Kiné propone un servizio completo riguardante tutta la fisioterapia e la riabilitazione motoria. Siamo in grado di offrire un completo approccio terapeutico, in modo da poter affrontare adeguatamente la patologia per la quale il paziente richiede il nostro intervento, garantendo una programmazione delle terapie a misura delle necessità personali. La fisioterapia è una cura da somministrare con tempi e modi ben definiti, e per cui è di conseguenza importante stabilire la corretta frequenza delle sedute.

### Qual è la modalità di esecuzione della visita?

Tenuto conto della valutazione fatta dall'ortopedico, il fisioterapista utilizza l'anamnesi, l'esame fisico e quando necessario i risultati di esami di laboratorio (esame radiografico, ecografico, elettromiografico, ecc.) per arrivare ad una diagnosi fisiokinesiterapica e stabilire un piano di trattamento.

### Quali sono i benefici della fisioterapia?

- Riduce il dolore e quindi limita l'utilizzo di farmaci antinfiammatori
- Limita i traumi post operatori potenziando ed incrementando il miglioramento della parte traumatizzata
- Previene l'atrofia di muscoli, ossa, cartilagini e legamenti aumentando la funzionalità del movimento e portando ad una migliore qualità della vita

### Quando è utile rivolgersi al fisioterapista?

Alla figura del fisioterapista ci si rivolge solitamente in seguito ad un trauma o un intervento chirurgico e precisamente:

- durante il ricovero post-chirurgico per interventi di ortopedia e neurologia;
- per evitare contratture ed irrigidimenti muscolari, per mantenere elastiche le articolazioni e raggiungere un buon tono muscolare quando i periodi di inattività sono, per causa di forza maggiore, prolungati nel tempo;
- in caso di affezioni muscolo-scheletriche, tendiniti, borsiti, sinoviti, strappi e contratture muscolari;
- patologie del disco intervertebrale, ernie, emboli fibro-cartilaginei, paresi.

Quindi, riassumendo le patologie di carattere ortopedico che cura il fisioterapista, si possono raggruppare in:

- acute e croniche: lombalgie, cervicalgie, artrosi, reumatismi, disfunzioni posturali
- post-traumatiche: fratture, distorsioni, strappi e stiramenti muscolari
- post-operatorie: protesi d'anca, di ginocchio, ricostruzione LCA, ernie discali

### Quali sono le tecnologie e i macchinari presenti nell'AmbulatorioLe Kiné

- Valutazione funzionale e stesura progetto e trattamento riabilitativo
- Visita medica di valutazione
- Rieducazione motoria
- Rieducazione neurologica
- Linfodrenaggio
- Linfodrenaggio per disturbo del microcircolo
- Rieducazione posturale
- Rieducazione delle patologie dello sport
- Rieducazione pelvi-perineale/uro ginecologica
- Bendaggi funzionali e sportivi
- Terapia manuale adulti (osteopatia)
- Visita ortopedica
- Visita podologica
- Visita logopedica
- Riabilitazione neuropsicomotoria
- Controllo posturale completo
- Propriocettiva
- Analisi del passo
- Esercizio terapeutico
- Ultrasuono terapia
- Magneto terapia
- Tecar terapia
- Elettrostimolazione (TENS)
- Onde d'urto (EMS)
- **Rieducazione al passo e Rieducazione proprocettiva con sistemi TecnoBody: Walker View e Prokin 252**

**CONSIGLI UTILI:** non è necessaria alcuna preparazione. Portare tutta la documentazione e gli esami precedenti e, se in possesso, esiti di visita fisiatrica e/o ortopedica.